

УТВЕРЖДАЮ
Федерация бодибилдинга
Председатель РОО «Спортивная
Федерация бодибилдинга
Республики Башкортостан»
_____ М.М. Хакимов

" ___ " _____

2017г.

П О Л О Ж Е Н И Е
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ПО БОДИБИЛДИНГУ, ФИТНЕСУ, БОДИФИТНЕСУ, ФИТНЕС-БИКИНИ
И ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ
г. Уфа, 30 сентября 2017 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и развития бодибилдинга и фитнеса в Республике Башкортостан, как эффективного вида оздоровления населения;
- повышение мастерства и выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Республики Башкортостан для участия в Открытом Чемпионате России 2017 года (г. Астрахань)

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Открытого кубка Республики Башкортостан по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу, фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу (далее Чемпионат) осуществляет РОО «Спортивная Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» (далее – Федерация). Непосредственное проведение соревнований проводит оргкомитет федерации.

2.2. Чемпионат проводится по правилам IFBB.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Дата проведения:** 30 сентября 2017г.

3.2. **Место проведения:** г. Уфа, Дворец молодежи БГАУ (бывший Юбилейный)
адрес: г.Уфа, Дворец молодежи БГАУ, ул. 50-летия Октября, 21

3.2. **Регистрация участников будет проходить:** 30.09. 2017 г. с 10-00 до 13-00 во Дворце молодежи БГАУ (бывший Юбилейный)
адрес: г.Уфа, Дворец молодежи БГАУ, ул. 50-летия Октября, 21

IV. УЧАСТНИКИ КУБКА

4.1. К участию в Кубке допускаются сборные команды городов и районов Республики Башкортостан, а также приглашенные спортсмены из регионов России следующих возрастных групп: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые. Возраст определяется по году рождения.

V. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Соревнования проводится в следующих категориях:

1. Юниоры (бодибилдинг) - абсолютная категория.
2. Юниорки-фитнес бикини - абсолютная категория.
3. Женщины – бодифитнес – абсолютная категория.
4. Женщины - фитнес бикини 166 см.
5. Женщины - фитнес бикини +166 см.
6. Женщины – фитнес - абсолютная категория.
7. Мужчины - классический бодибилдинг - абсолютная категория.
8. Мужчины – бодибилдинг до 95 кг
9. Мужчины – бодибилдинг + 95 кг
10. Мужчины - пляжный бодибилдинг до 178 см
11. Мужчины - пляжный бодибилдинг + 178 см
12. Женщины - фитнес бикини – абсолютное первенство.
13. Мужчины - пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство.
14. Мужчины – бодибилдинг - абсолютное первенство.

5.2. Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!

5.3. Спортсмены должны иметь:

- качественную фонограмму на USB флеш - носителе. Музыка для произвольных программ на флеш-носителе в формате MP3 (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением;

- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины "фитнес, фитнес-бикини, бодифитнес ") соответствующий правилам соревнований IFBB. В категории «Женщины-Фитнес» - спортсменки должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB.

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

5.4. Для категорий юниоры (бодибилдинг) и мужчины (бодибилдинг) два раунда: сравнительное позирование и произвольная программа (длительность не более 1 минуты).

ПРОГРАММА:

30.09. 2017

10.00 - 13.00 - регистрация участников, распределение категорий.

Судейский комитет проведет предварительный отбор атлетов, соответствующих уровню соревнований.

13.00 - 14.00 - судейская коллегия, заседание оргкомитета

15.00 - торжественное открытие чемпионата

15.15 - финал, раунды обязательного и произвольного позирования финалистов, награждение победителей

20.00 - закрытие соревнований

21.00 - итоговое заседание оргкомитета, отъезд участников соревнований.

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

6.1. Расходы по подготовке и проведению кубка по согласованию несет Генеральный партнер и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан».

6.2. Расходы по участию команд (проезд, питание в дни соревнований, суточные в пути, размещение, страховка от несчастных случаев, сохранение зарплаты) несут командирующие организации.

6.3. Деятельность федерации осуществляется за счет стартовых взносов, сбор осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» и направляет полученные средства на нужды федерации.

С участников турнира взимается стартовый взнос в размере: **взрослые - 1000 рублей, юниоры и представители команд 800 рублей. Сопровождающий** помощник спортсмена (не более одного человека) **800 рублей.**

6.4. Спортсмены, прибывшие из других регионов России, должны иметь заявку на участие в соревновании, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревновании определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров.

IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: главная судейская коллегия, тренеры-представители команд, органы министерства внутренних дел, на территории которых проводятся соревнования.

9.2. Проведение соревнований разрешается на сооружениях, принятых в эксплуатацию государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности на текущий год.

10.1. На участие в турнире заявки и соответствующие документы оформляются согласно действующим правилам.

Общая и именные заявки на участие в соревнованиях, подписанные и заверенные руководителем региональной федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом, подаются в главную судейскую коллегию в день приезда.

10.2. При прохождении мандатной комиссии каждый участник обязательно предъявляет: паспорт, социальный номер (ИНН), страховое пенсионное свидетельство. Спортсмены должны иметь с собой страховку от несчастных случаев (оригинал), справку с медицинским допуском.

Спортсмены, не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.

10.3. Участники турнира обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 20.09.2017.

Для всех участников обязательна процедура заполнения бланка электронной заявки promo.ufanet.ru/bodychamp

Отправка не позднее, чем за 10 дней до даты соревнования.

10.3. Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке спортсменов прислать отсканированную заявку от федерации! (оригинал предоставить на регистрации) на почту ФБРБ e-mail: fbf.rb@mail.ru

10.4. Данное положение является официальным вызовом на Открытый Чемпионат республики Башкортостана по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу, фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу.

Телефон для справок:

По вопросу участия: 89279428875 - Хакимов Марат Мидхатович,
e-mail: fbf.rb@mail.ru

www.fbfrb.ru

<https://vk.com/misterural>

Дополнение к положению

Мужчины - классический бодибилдинг абсолютная категория.

Отбор в категорию будет проводиться по весоростовой категории

до и включительно 170см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг)

до и включительно 175см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг)

до и включительно 180см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 6кг)

свыше 180см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 8кг)

Спортсмены ростом свыше 190 см и до 198 см включительно будут использоваться следующие критерии:

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 9кг)

Спортсмены ростом свыше 198 см будут использоваться следующие критерии:

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 10кг)

Ростовые/весовые критерии в номинации «пляжный бодибилдинг»:

до и включительно 170см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 0кг) *например: при росте 170см тах вес 70кг*

до и включительно 174см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг) *например: при росте 172см тах вес 74кг*

до и включительно 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 3кг) *например: при росте 175см тах вес 78кг*

свыше 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг) *например: при росте 180см тах вес 84кг.*

Спортсмены ростом свыше 190 см:

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 5кг) *например: при росте 191см тах вес 96кг.*